

Wir schulen **Samstag** und **Sonntag** in der Zeit von **9:30 Uhr bis 17:00 Uhr**.

Die Einführungsrunde findet für Eltern und Kinder gemeinsam statt. Danach werden Eltern- und Kinderschulungen parallel durchgeführt.

Ort: Praxis DM K. Pscherer
Hellersdorferstr. 237
12627 Berlin

Physiotherapiepraxis
Herr Katsch, Daniel
Hönowerstr. 29a
12623 Berlin
[Sport am Sonntag]

Altersgruppen:

5 — 7 Jahre
8 — 12 Jahre
13 — 17 Jahre

Verpflegung:

Obst und Getränke stehen bereit.

Was machen die Kinder?

Je nach Altersgruppe werden spielerisch und künstlerisch theoretische Kenntnisse über das Asthma bronchiale vermittelt.

Dabei spielen die Anatomie der Atemwege, der Lungendetektiv, die Lippenbremse und atemerleichternde Stellungen eine Rolle.

Jugendspezifische Probleme werden altersentsprechend behandelt.

Sport soll an diesen Tagen nicht fehlen und Entspannungsübungen sind auch dabei.



... und die Eltern?

Die Eltern werden von den Ärztinnen an diesem Wochenende begleitet und erfahren das Wichtigste über:

- Anatomie der Atemwege
- Ursachen des Asthma bronchiale
- Auslöser und Auslöservermeidung
- Allergie — diagnostische und therapeutische Möglichkeiten
- Diagnostik und Therapie des Asthma bronchiale
- Notfallplan

Außerdem finden Elternrunden mit der Psychologin statt, wo die psychosozialen Aspekte des Asthmas beleuchtet werden.

Ein Erfahrungsaustausch unter den Eltern ist während der Sportstunden der Kinder möglich.

Ablauf und Inhalt der Schulung entsprechen den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter.